



### **HOGYAN KÉSZÜLT A FRISSÍTÉS?**

- 👉 A büfés néni nem sérült meg a kvíz készítésekor és hozzájárult (utólag).
- 👉 A 205-ös terembe bezárkózó, éhező, fázó, de töretlen lelkesedésű szerkesztőség ötleteiből, egyáltalán nem két hét alatt készült el az új szám.

*Kohl Zsanna, Kramarik Milán, Donkó Kata, Balogh Emőke, Szőke Adrienn, Berkes Maja*

# School Quiz

*Nem ér, mert nincs odáírva, hogy karikázzak, aláhúzzak, vagy ikszeljek...*  
(Megsúgom: Úgy csinálod, ahogy jólesik! 😊)

**1. Mit gondolsz a mosdóban lévő férfisamponról?**

- A) Végre van szappan!
- B) Minek a szappan?
- C) OLDSPICEEEE!
- D) Mi van, ha női?

**2. Hogy telik a mindennapi élet a suliban?**

- A) Varázslatosan!
- B) Ez egy sulí?
- C) Jók a csajok!
- D) Változatosan.

**3. Mit rendelsz leggyakrabban a büfében?**

- A) Minél színesebbet és édesebbet, mint én.
- B) Büfés nénit.
- C) Fehérjét és PROTEINT!
- D) Csokisat vagy pogácsát.

**4. Hogy látnak téged az osztálytársaid?**

- A) Mosolyt hozok az életükbe.
- B) Engem sehogy, de a mobilukat annál inkább.
- C) 😊
- D) Néha ajtónak és nekem jönnek.

**5. Hol vagy a legtöbbet a suliban?**

- A) Ahol éppen fölkelek.
- B) Meghúzódok az alagsorban.
- C) Konditeremben.
- D) A függöny mögött.

**6. Miért szídnak le a legtöbbször?**

- A) Elbambulok órán.
- B) Rágcsálom a padtársam.
- C) Bebikázom a labdát kidobóban.
- D) Kések óráról.

**7. Mit mondanak rólad a szülőin?**

- A) „Sosem találja a termet.”
- B) Vannak szüleim?!
- C) „Lehetne jobb is!”
- D) „Ritkán látjuk a gyereket.”

**8. Mi a kedvenc tantárgyad?**

- A) Bűbájos irodalom.
- B) A feltöltő szünet.
- C) Brutálatom tesi.
- D) Dráma a fejekben.

A kvíz megoldását a 4. oldalon találjátok.

## **AKIKET NEM ÉRDEKELTEK A CÍMKÉK, AVAGY ANDROGÜN ÚTTÖRŐK A MÚLTBÓL**

A divat a mai modern világban már nem olyan könnyen definiálható, mint a régi időkben. Sőt, még a 20. század közepén is pontosan meg tudjuk mondani, hogy ez a hajviselet éppen a 20-as, vagy pedig a 40-es években élte aranykorát.

Ám ahogy egyre előrébb haladtunk az időben, a szabályok változtak, a hétköznapi divat is sokkal praktikusabb lett, illetve a különböző szubkultúrák is hozzájárultak a stílus formálásához.

Manapság a médiában elég nagy népszerűségnek örvend az androgün divat, mely fogalom már önmagában is rettenetesen sokarcú, de legegyszerűbben úgy fordíthatnánk le, mint „jellegzetes férfias és nőies vonások összemosása”. Sokan ezt csupán a modern kor elkorcsosulásának tekintik, hisz ez kihívás elé állítja a mindkét nemről alkotott képünket, elgondolkodásra, önmegismerésre készítet mindnyájunkat, hisz ezáltal a nemeket kénytelenek vagyunk elhatárolni a külső megjelenéstől, és magunkban megtalálni azokat.



Sajnos kevesen beszélünk róla, de a társadalmi nemi sztereotípiák efféle megkérdőjelezésére már jóval ezelőtt voltak kezdeményezések. Ilyen volt például a híres, német származású színésznő, Marlene Dietrich, aki igazi hullámot indított el Hollywoodban és azon túl, mikor 1932-ben öltönyben jelent meg egy filmpremieren. „Nyílt vagyok a férfiruhák iránti preferenciámban. Nem azért viselem őket, hogy szenzációhajhász legyek.” Később a férfiruhák előnyben részesítése miatt nagy port kavart Bianca Jagger és Katharine Hepburn színésznő is. „Akármikor hallom, hogy egy férfi azt mondja, jobban szeret egy nőt szoknyában, én azt mondom „Próbáljon ki egyet!”” - mondta az utóbbi filmcsillag.

A 80-as évek aztán olyan legendákat adtak nekünk, mint David Bowie, aki nemcsak a zenéért, hanem a divatért is rengeteget tett karrierje során, vagy mint Prince. „Nem vagyok nő. Nem vagyok férfi. Olyan vagyok, amit sosem fogtok megérteni.” Énekli 'I Would Die 4 U' című számában. Az ilyen érzések, amiket egész élete során tárt fel magában, rengeteg kérdést vetettek föl a férfiasságról, s a „queerséget” a mainstream popkultúrába emelte. Aztán Grace Jones énekesnő és modell, aki memoárjában azt írta „Kívül álltam rasszon és nemen (...)” Vagy Annie Lennox zenész, aki az 1984-es Grammy díjátadóra Elvist idéző dragben jelent meg. „Nők már évszázadok óta férfiruhákat hordanak. Van abban valami erő, amikor egy nő valami kevésbé feminint visel (...)”. De ne felejtjük el a grunge-rock legendát, Kurt Cobaint sem, aki lazán egy báli ruhában jelent meg egy díjátadón és az 1993-as The Face magazin szeptemberi címlapján egy virágos ruhában pózol, mondván: „Semmi sem kényelmesebb egy barátságos virág mintánál.”

Látjátok? Az androgün divat már jóval szüleink előtt is létezett, és ilyen hatalmas legendák vállalták büszkén, hogy őket nem lehet falak közé szorítani. Ezért ne tegyétek ezt sem másokkal, sem magatokkal! Ne féljetez kísérletezni, új dolgokat, mintákat, színeket kipróbálni! Hisz végül is, a nap végén ezek csak ruhák, nem?

*Kramarik Milán 10.H*

## **EGY KÜLÖNLEGES ÉLETMÓD**

A vegetáriánus életmód már nagyon régóta jelen van, viszont most, a huszonegyedik században még jobban elterjedt. De tényleg csak annyiról szól ez az egész, hogy nem eszünk húst?

Vegetáriánusoknak hívjuk azokat az embereket, akik semmi olyat nem esznek, ami egy állat leölésével jár. Ennek az életformának több típusa is létezik. Akik a tejes ételeket, vagy akár a tojást is kiveszik a táplálkozási piramisukból, őket vegánoknak hívjuk. Az ovo-lakto vegetáriánusok nem ehetnek semmilyen húst, szárnyasokat, halat, de még tengeri élőlényeket sem. Ezenkívül még a tejet és a tejtermékeket is kerülik. Igen laktató és egészséges étrendet követnek, amivel rengeteg betegséget kerülhetnek el, mint például a demencia vagy a cukorbetegség. Ha ezek alapján kezdünk el étkezni, étrendünket rengeteg gyümölccsel, zöldséggel és hüvellyessel egészítjük ki. A bicsérdisták megtagadják a főtt étel fogyasztását, és csakis a nyers gyümölcsökben és zöldségekben „bíznak”.

Akik ezeket az életformákat követik, nagyon is tiszteletre méltó dolgot művelnek és még talán követendő példának is mondanám. A helyzet viszont az, hogy akármelyik vegetáriánus foggal körömmel küzd az állatok könyörtelen legyilkolása ellen, a mézárászék ugyanolyan szorgalmasan fogja a boltok polcaira pakolni egy-egy kis műanyag zacskóban a szarvasmarhát. Sokszor hallom azt egy vegetáriánus szájából, hogy nem fog ő hamburgert enni, mert ezzel megment egy bocit. Hát, ez elég hamisan hangzik, hogy ő így védi az állatokat, de egy állat bőréből készült cipővel védi a lábát télen, nehogy megfagyjon. Ez azért kicsit zavarba ejtő, úgy gondolom.

A lényeg annyi, hogy ez az életforma igenis nemes, és ha tehetitek, ti is próbáljátok ki. Érdekes csak egy hetet megélni hús nélkül.

*Fitt Olivér 10.H*

2019. május 20.

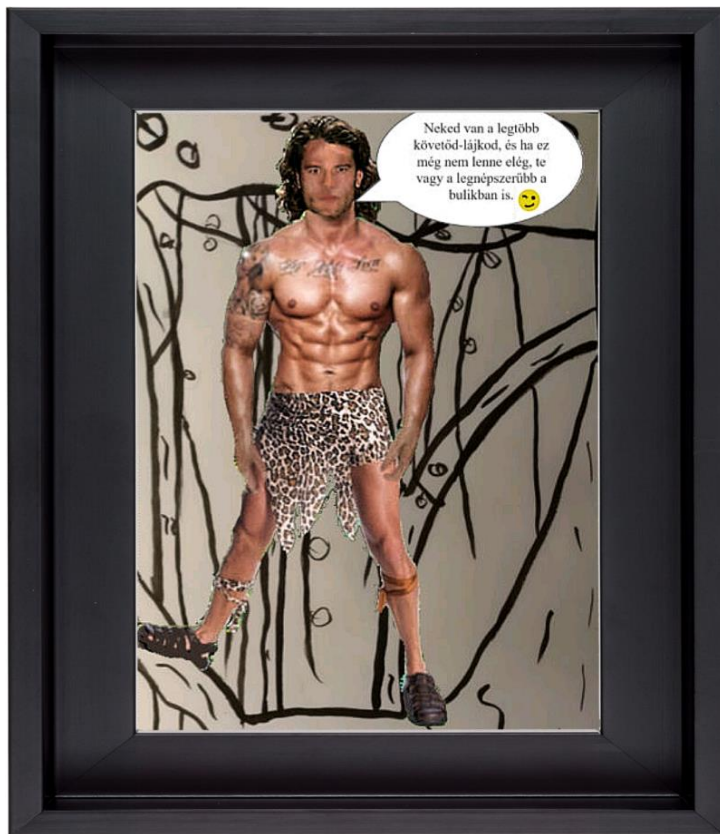
Ha a legtöbb válaszod „A” jelű, akkor te  
**ELVARÁZSOLT** vagy.



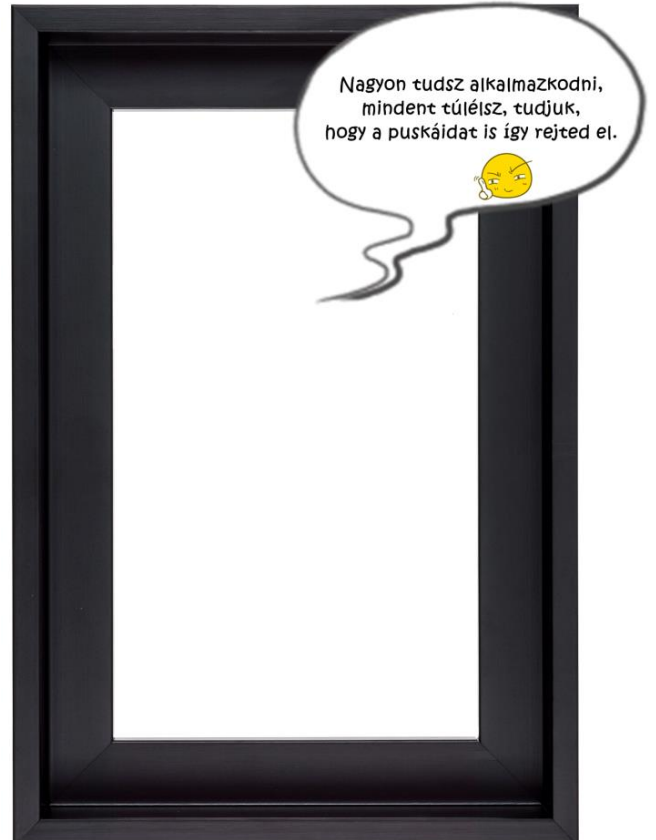
Ha a legtöbb válaszod „B” jelű, akkor te  
**ZOMBI** vagy.



Ha a legtöbb válaszod „C” jelű, akkor te  
**DZSUNGELLAKÓ** vagy.



Ha a legtöbb válaszod „D” jelű, akkor te  
**ALAKVÁLTÓ** vagy.



Szerkesztő: Fittné Szilvássy Ildikó  
Lizák-Pető Viktória  
Elérhetőség: [fitt.ildi@gmail.com](mailto:fitt.ildi@gmail.com)